

Extremsport gegen Falten

Weil sie erste Spuren des Alterwerdens an sich entdeckte, hat Extremsportlerin Elke Streicher (42) mit dem Ausdauertraining begonnen. Dies verriet die gebürtige Kemptenerin in einem Radio-Interview bei WDR 1. Mit 30 Jahren habe sie erste Falten entdeckt und sich gedacht, dagegen etwas tun zu müssen, erzählte die Ingenieurin. Sie beendete ihr Partyleben und lief in Stuttgart ihren ersten Halbmarathon. „Ein tolles Erlebnis“, erinnert sich Streicher, die heuer in 60 Tagen Europa von Süden nach Norden durchlief. Ihr nächstes großes Ziel steht auch schon fest: In zwei Jahren will sie beim „Race Across America“ die USA durchlaufen. Damit nicht genug: Auch ein zehnfacher Ironman würde sie reizen. Na denn... (ts)

60 → 64 Tagen